



**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

“MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2025 VOL. 1 (ΧCE)”

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Το Αθλητικό Σωματείο «ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. (Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα)» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους “**MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2025 VOL.1 (ΧCE)**” - διασυλλογικούς αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας, στο αγώνισμα ΧCE (Cross Country Eliminator), που θα πραγματοποιηθεί στις **1 Φεβρουαρίου 2025** στην περιοχή του **Γέρακα** Αττικής.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι **κατηγορίες** θα έχουν ως εξής:

- ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ELITE/U23
- ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
- ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ
- ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
- ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
- ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
- ΣΟΥΠΕΡ ΜΙΝΙ (ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

08:30: Άνοιγμα Γραμματείας

09:00-10:00: Διαδρομή ΧCE ανοικτή για προπόνηση

10:00 – 12:00: ΧCE (1^{ος} γύρος) Ατομική Χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες.

12:30-15:00: ΧCE Σειρές: 1/32 – 1/16 - 1/8 - Ημιτελικοί – Τελικοί

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

Βάσει κανονισμών UCI, σε αγώνες Eliminator (ΧCE) θα πρέπει να ξεκινήσουν τουλάχιστον έξι (6) ποδηλάτες τον προκριματικό γύρο, διαφορετικά ο αγώνας δεν θα διεξαχθεί. Δεν επιτρέπονται συγχωνεύσεις κατηγοριών, με εξαίρεση τις παρακάτω περιπτώσεις, και εφόσον δεν συμπληρώνουν το ελάχιστο όριο συμμετοχής:



**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

- Άνδρες με Έφηβους
- Γυναίκες με Νεάνιδες
- Μάστερς Άνδρες με Μάστερς Γυναίκες
- Παίδες και Παμπαιδες
- Κορασίδες και Παγκορασίδες
- Μίνι Μεγάλα Αγόρια και Κορίτσια
- Μίνι Μικρά Αγόρια και Κορίτσια
- Σούπερ Μίνι Αγόρια και Κορίτσια

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Eliminator: Η διαδρομή μήκους 770μ. βρίσκεται εντός της πόλης του Γέρακα (Αττικής).

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Γέρακα με εκκίνηση και τερματισμό το 716° Οικοδομικό τετράγωνο, στη συμβολή των οδών Γέρακα-Έβρου-Τρικάλων, Γέρακας Ανατολικής Αττικής.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2025. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο admin@bncycling.com. Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο.

Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την Τρίτη 28/01/2025 και ώρα 23.59μμ.

Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής:

Super Mini, Μίνι Μικρά, Μίνι Μεγάλα είναι **10€**

Όλες οι υπόλοιπες κατηγορίες είναι **12€**

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 87000310620

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR3401108700000087000310620

ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 5078107182745

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : GR5801720780005078107182745



**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 08:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις **09:15** στον χώρο της Γραμματείας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας και τους ειδικούς κανονισμούς της UCI, για το άθλημα της Ορεινής Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα ξεκινήσει με προκριματικούς γύρους ατομικής χρονομέτρησης στη διαδρομή των αγώνων.

Η εκκίνηση των κατηγοριών θα είναι ως εξής: K9, K11, K13, K15, K17, Juniors, Masters, Elite πρώτα τα Κορίτσια/Γυναίκες και έπειτα τα Αγόρια/Άνδρες.

Θα ακολουθήσουν οι φάσεις: α) 1ος γύρος (το μέγιστο 32 καλύτεροι χρόνοι), β) Προημιτελικοί, γ) Ημιτελικοί, δ) Τελικοί 5-8, ε) Τελικοί 1-4 για όλες τις κατηγορίες εναλλάξ. Εάν κάποια κατηγορία δεν πραγματοποιήσει α ή β φάση θα ξεκινήσει αργότερα, όταν και οι υπόλοιπες θα βρίσκονται στην ίδια φάση.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνη με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους. Τα ποδήλατα πρέπει να έχουν τροχούς που δε θα ξεπερνάνε τις 29 ίντσες. Δεν επιτρέπεται η χρήση μεταλλικών προεξοχών ή καρφιών πάνω στα ελαστικά του ποδηλάτου. Η χρήση ενδοσυνεννόησης ή άλλων φορητών μέσων επικοινωνίας με τους αθλητές απαγορεύεται. Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να φέρει τον αριθμό του στο μπροστινό μέρος του τιμονιού.

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της UCI και της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Οι ποδηλάτες σε κάθε σειρά μπορούν να επιλέξουν τη θέση εκκίνησης ανάλογα με το νούμερό τους. Ο αναβάτης με το μικρότερο αριθμό αγώνα έχει την πρώτη επιλογή.



**Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ/ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού εντός 15' από την λήξη του τελευταίου τελικού αγώνα. Οι νικητές θα προσέλθουν με την αγωνιστική τους ενδυμασία. Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας.

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Μακρυγιάννη Ιωάννα, 6979973675

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να



Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ,
Σισμανόγλειου 1, Μαρούσι 151 26 τηλ.2132058001

ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

