



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ 2012 **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

7, 8, 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, με την συνεργασία του Δήμου Αθηναίων, και του Δήμου Μαρκοπούλου, διοργανώνει τις **Πανελλήνιες Ημέρες Νεολαίας 2012** για αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών **Μίνι, Παμπαίδων** και **Παγκορασίδων** σύμφωνα με το παρακάτω γενικό ενδεικτικό πρόγραμμα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/9/2012

Υποδοχή αποστολών στις παιδικές εξοχές του Δήμου Αθηναίων στον Άγιο Ανδρέα (Νέα Μάρκη Αττικής).

17.00 - 19.00 Κατάθεση Δελτίων (Γραμματεία) στις Παιδικές Εξοχές.

19.00 Τεχνικό Συνέδριο. Η παρουσία των εκπροσώπων των ομάδων είναι υποχρεωτική.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/9/2012

09.30 Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης για όλες τις κατηγορίες – εκκίνηση 1^{ου} αγώνα με ΜΙΝΙ μικρά. Ακολουθούν ΜΙΝΙ μεγάλα – Παγκορασίδες – Παμπαίδες. Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).

16.30 Αγώνας ταχύτητας, τύπου 4Χ, σε γύρους πρόκρισης για ΜΙΝΙ μικρά και μεγάλα. Διαδρομή: Παιδικές Εξοχές Αγ. Ανδρέα (εσωτερικά).

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/9/2012

10.00 Αγώνες δεξιότητας για τις κατηγορίες ΜΙΝΙ Μικρά και ΜΙΝΙ Μεγάλα (σε χώρο εντός των Παιδικών Εξοχών).

10.30 Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παμπαίδων 36,4 χλμ.

10.32 Αγώνας αντοχής κατηγορίας Παγκορασίδων 20,8 χλμ.

Διαδρομή: Σirkouί Ιπποδρόμου 5,2 χλμ – Μαρκόπουλο.

Τεχνικοί όροι αγώνων

Αγώνες Παμπαίδων και Παγκορασίδων:

Πρόκειται για δύο ξεχωριστούς αγώνες (δεν υπάρχει γενική κατάταξη) ως εξής:

- Ατομική χρονομέτρηση 2χλμ. με εκκίνηση κάθε 1' (η 30" σε περίπτωση μεγάλου αριθμού συμμετοχών) στην περιφερειακή εσωτερική περιφερειακή. Δεν επιτρέπεται η χρήση αεροδυναμικών βοηθημάτων, όπως κράνη σταγόνες, κλειστοί τροχοί ή τροχοί με ακτίνες από

ανθρακονήματα, αεροδυναμικές μπάρες κ.λ.π. Διαδρομή εσωτερικά των παιδικών εξοχών. Ισχύουν οι κανονισμοί της ατομικής χρονομέτρησης.

- Αγώνας Αντοχής σε σερκουί για τους παμπαίδες και για τις παγκορασίδες .

Στους αγώνες συμμετέχουν μόνο ποδήλατα δρόμου (τύπου κούρσας), με την ανάλογη σχέση πατημάτων (6,10μ. δεκτό και ρυθμιζόμενο σαζμάν).

Αγώνες Μίνι μικρά και Μίνι μεγάλα:

Πρόκειται για τρεις ξεχωριστούς αγώνες (δεν υπάρχει γενική κατάταξη) ως εξής:

- **1^{ος} αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση 2 χλμ. με εκκίνηση κάθε 1' (η 30" σε περίπτωση μεγάλου αριθμού συμμετοχών) στην εσωτερική περιφερειακή διαδρομή των Παιδικών Εξοχών. Ισχύουν οι κανονισμοί ατομικής χρονομέτρησης. Δεν επιτρέπεται η χρήση αεροδυναμικών βοηθημάτων, όπως κράνη σταγόνες, κλειστοί τροχοί ή τροχοί με ακτίνες από ανθρακονήματα, αεροδυναμικές μπάρες κ.λ.π.
- **2^{ος} αγώνας:** Αγώνας ταχύτητας σε γύρους πρόκρισης. Αγώνας ταχύτητας 60 μέτρων από στάση σε άσφαλτο, σε τετράδες (σύστημα 4X). Οι 32 καλύτεροι χρόνοι του αγώνα της ατομικής χρονομέτρησης (8X4) θα προκρίνονται στις επόμενες φάσεις (προημιτελικά = 4X4, ημιτελικά = 2X4) μέχρι τον Τελικό για 1^η ως 4^η θέση. Οι αθλητές που αποκλείονται από κάθε φάση θα κατατάσσονται σύμφωνα με τον χρόνο στην προκριματική φάση. Κατά την διάρκεια του σπριντ απαγορεύονται: Αντικανονικοί ελιγμοί και παρέκκλιση από την διαδρομή, το κράτημα από συνοδό στην εκκίνηση, η αλλαγή ταχύτητας και η ορθοπεταλιές καθώς και κάθε επικίνδυνη κίνηση. Κάθε παράβαση θα τιμωρείται με υποβιβασμό θέσεως η αποκλεισμό.
- **3^{ος} αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση στην πίστα Δεξιοτεχνίας. Ατομική χρονομέτρηση στην πίστα δεξιοτεχνίας, όπου κάθε συμμετέχων θα πρέπει να ολοκληρώσει χωρίς λάθη όλη την διαδρομή. Η διαδρομή θα είναι σχεδιασμένη εντός του γηπέδου των κατασκευών. Κάθε παράβαση θα τιμωρείται ανάλογα με την σοβαρότητά της, με ποινή ενός δευτερολέπτου το ελάχιστο!

Το ποδήλατο, όποιος μορφής και να είναι αυτό, θα πρέπει να τηρεί το μέγιστο ανάπτυγμα της κατηγορίας του συμμετέχοντα. (MINI Μικρά και MINI Μεγάλα 5,69μ.)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα Σωματεία – Μέλη Ε.Ο.Π. με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών.

Προσοχή: Οι Δηλώσεις συμμετοχής και φιλοξενίας, θα πρέπει να αποσταλούν στην Ε.Ο.Π. (Fax: 210 6859739 και στο e-mail eorbike@otenet.gr), το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 31 Αυγούστου 2012 και ώρα 14.00. Σωματείο που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής και **δεν την καταθέσει μέσα στην προθεσμία, δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

Κάθε σωματείο δικαιούται να έχει 1 συνοδό ανά 4 αθλητές / αθλήτριες.

Οι αθλητές-τριες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, ενώ η Ε.Ο.Π. δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια ή φθορά αγωνιστικού ή άλλου υλικού.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και του βασικού κανονισμού της Ε.Ο.Π., αποφασίζει επιτόπου τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποιήσεων στους αγώνες.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: Ο 1ος νικητής-τρια φανέλλα - χρυσό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 2ος αργυρό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 3ος χάλκινο μετάλλιο – δίπλωμα και οι 4^{ος} – 5^{ος} – 6^{ος} δίπλωμα. Δίπλωμα συμμετοχής για όλους.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ –ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Η Ε.Ο.Π. και ο Δήμος Αθηναίων θα παρέχουν την διαμονή και διατροφή στις παιδικές εξοχές του Αγίου Ανδρέα Αττικής (μετάβαση από Λ. Μαραθώνος) **σε όλους τους αθλητές-τριες και συνοδούς (εκτός των Αθηναϊκών Σωματείων), από το βράδυ της Παρασκευής 7/9 έως και το μεσημέρι της Κυριακής 9/9/2012.**

Τα Σωματεία των Αθηνών θα έχουν δικαίωμα διατροφής για το μεσημέρι και το βράδυ του Σαββάτου ενώ εξετάζεται και η πιθανότητα εξασφάλισης της διαμονής τους για το Σάββατο 8/9/2012.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Θα οργανωθεί μεταφορά των αθλητών, αθλητριών, του εξοπλισμού τους και των συνοδών που έρχονται από την Κρήτη και την Ρόδο, από και προς το Λιμάνι του Πειραιά, με πούλμαν και φορτηγά (τα ακριβή δρομολόγια θα ανακοινωθούν έγκαιρα).

Επίσης θα οργανωθεί μεταφορά των αθλητών, αθλητριών, του εξοπλισμού τους και των απαραίτητων συνοδών την Κυριακή από τις Παιδικές Εξοχές προς το Μαρκόπουλο και επιστροφή, για την πραγματοποίηση των αγωνισμάτων αντοχής Παμπαίδων και Παγκορασίδων.