



MTB OPEN CUP 2012

1ος Αγώνας, 20 Νοεμβρίου 2011

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Σαλαμίνας (Π.Ο.Σ.) με τη συνεργασία και τεχνική υποστήριξη της KASSIMATIS CYCLING/SPECIALIZED διοργανώνουν αγώνα ορεινής ποδηλασίας (MTB) open στα Κανάκια Σαλαμίνας την Κυριακή 20 Νοεμβρίου 2011, στη μνήμη του **Αλέξη Ζαφειρίου**.

Ο τύπος διαδρομής του αγώνα για όλες τις κατηγορίες είναι από σημείο σε σημείο, δηλ. Point to Point (P2P).

Τόπος εκκίνησης: Παραλία Κανακίων Σαλαμίνας.

Χιλιομετρικές αποστάσεις: Διαφορετικές για κάθε κατηγορία. Επιλέξτε ανάλογα με τη φυσική σας κατάσταση ή την όρεξή σας τη διαδρομή που σας ταιριάζει.

- **A1 Ανδρών:** Έτος γέννησης από 1983 έως 1993, απόσταση **32Km**
- **A2 Ανδρών:** Έτος γέννησης από 1973 έως 1982, απόσταση **32Km**
- **A3 Ανδρών:** Έτος γέννησης από 1963 έως 1972, απόσταση **32Km**
- **A4 Ανδρών:** Έτος γέννησης από 1962 και πριν, απόσταση **32Km**
- **COMP:** Όλες οι ηλικίες, απόσταση **23Km**
- **SPORT:** Όλες οι ηλικίες, απόσταση **17Km**
- **Γ1 Γυναικών:** Όλες οι ηλικίες, απόσταση **17Km**
- **FUN:** Όλες οι ηλικίες, απόσταση **10Km**
- **KID1 Παιδιά μικρά:** Απόσταση **1,7Km**
- **KID2 Παιδιά μεγάλα:** Απόσταση **2,8Km**
- **FAMILY:** 3 συμμετοχές με ίδιο επώνυμο, ανεξ.ηλικίας: Απόστ. **2,8Km**

Για τους ανήλικους (κάτω των 18 ετών) η δήλωση συμμετοχής πρέπει να υπογραφεί από το γονέα, τον κηδεμόνα ή τον προπονητή.

Ωρα εκκίνησης για κάθε κατηγορία:

- **A1, A2, A3, A4, COMP, SPORT, Γ1:** 11.45
- **FUN:** 11.50
- **KID1 Παιδιά μικρά:** 10.00
- **KID2 Παιδιά μεγάλα:** 10.05
- **FAMILY:** 10.45

Ωράριο λειτουργίας γραμματείας: Από 08.45 έως 11.15

Τροφοδοσία / Υδροδοσία:

- Υδροδοσία στο 15^οKm, από τη βρύση
- Τροφοδοσία και Υδροδοσία στο 23^οKm
- Τροφοδοσία έχουν μόνο οι κατηγορίες με **απόσταση 32Km**
- Υδροδοσία έχουν μόνο οι κατηγορίες με **απόσταση από 10Km και πάνω**

Έπαθλα:

- **Κατηγορίες A1, A2, A3, A4:** 1ος / 2ος / 3ος **Κύπελλο**, 4ος / 5ος / 6ος **Μετάλλιο**
- **Κατηγορία Γ1:** 1η / 2η / 3η **Κύπελλο**, 4η / 5η / 6η **Μετάλλιο**
- **Κατηγορίες COMP, SPORT, FUN:** 1ος / 2ος / 3ος / 4ος / 5ος / 6ος **Μετάλλιο**
- **Κατηγορίες KID1, KID2:** Μετάλλιο σε όλους τους τερματίσαντες
- **Κατηγορία FAMILY:** 1η ομάδα / 2η ομάδα / 3η ομάδα / 4η ομάδα / 5η ομάδα, 6η ομάδα **Μετάλλια**

Κόστος συμμετοχής:

- Κατηγορίες A1, A2, A3, A4, COMP: €20,00
- Κατηγορίες SPORT, Γ1: € 15,00
- Κατηγορία FUN: €10,00
- Κατηγορίες KID1, KID2: €5,00
- Κατηγορία FAMILY: €15,00 ανά ομάδα

Υψομετρικά / Χάρτης διαδρομής:

- Διαθέσιμα στο Garmin Connect:
<http://connect.garmin.com/activity/126160227>

Δηλώσεις συμμετοχής:

- Συμπληρώστε τη συνημμένη ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ και στείλτε τη υπογεγραμμένη μέσω Fax στο 210-4119317 μαζί με το αποδεικτικό κατάθεσης της πληρωμής σας (βλ. παράγραφο Κόστος Συμμετοχής) έως την Πέμπτη 17/11/11, ώρα 20:30.
- Λογαριασμός κατάθεσης EUROBANK 0026.0109.12.0100110876 (IBAN GR6602601090000120100110876) δικαιούχοι Γ.Κασιμάτης & Ν.Κασιμάτης