



Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2011 στην Ορεινή Ποδηλασία στα αγωνίσματα του Team Relay και του Cross Country.

1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

- 1.1 **Ημερομηνία: 16 και 17 Ιουλίου 2011**
- 1.2 **Τόπος: ΑΘΗΝΑ – Υμηττός – Άλσος Κουταλά Βύρωνα**
- 1.3 **Αγωνίσματα:** α) Cross Country Ολυμπιακής Μορφής (XCO)
β) Team Relay
- 1.4 Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας.
- 1.5 **Διαδρομή:** Σιρκουί 6.200 μ. περίπου με χωμάτινους δρόμους και δασικά μονοπάτια. Η εκκίνηση και ο τερματισμός είναι στην Παιδική Χαρά.
- 1.6 **Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:**
 - 1.6.1. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.
 - 1.6.2. Ζώνη τροφοδοσίας - Τεχνικής Βοήθειας.
 - 1.6.3. Η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική .
 - 1.6.4. Κατά τη διεξαγωγή κάποιας κατηγορίας, ποδηλάτες άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής, με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.
 - 1.6.5. Για την κατηγορία Ανδρών και Γυναικών: Η σειρά στην εκκίνηση καθορίζεται ως εξής: Πρώτα οι Έλληνες ποδηλάτες που έχουν πόντους UCI, με φθίνουσα σειρά, ακολούθως οι 20 πρώτοι ή οι 10 πρώτες, στην Γενική Κατάταξη Αθλητών Ορεινής Ποδηλασίας 2010 και κατόπιν με τη σειρά λήψης της Δήλωσης Συμμετοχής.
 - 1.6.6. Για τις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων – Παιδών – Κορασίδων, η σειρά στην εκκίνηση καθορίζεται με βάση την κατάταξη του 2010 (μπροστά οι 20 πρώτοι – 10 πρώτες) και κατόπιν με τη σειρά λήψης της Δήλωσης Συμμετοχής.
 - 1.6.7. Για όλες τις κατηγορίες, θα ισχύει ο κανονισμός του 80%, προκειμένου ο ποδηλάτης να καλύψει όλη την προκαθορισμένη απόσταση.
 - 1.6.8. Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο αριθμό συμμετοχών, ενσωματώνεται στην αμέσως μεγαλύτερη συμπληρωμένη ηλικιακά κατηγορία, **με κοινή κατάταξη** .
- 1.7 **Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:** Η Γραμματεία θα λειτουργεί πλησίον της εκκίνησης, α) Το Σάββατο 16/7 από 14.00' – 16.45' στον χώρο της εκκίνησης β) την Κυριακή 17/7 από τις 08.30' - 13.30' και από 15.00' μέχρι το πέρας των αγώνων στον χώρο της εκκίνησης. Τις παραπάνω ώρες θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.
- 1.8 **Δηλώσεις Συμμετοχής:**
 - 1.8.1. Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών. Η κατάθεση της Δήλωσης Συμμετοχής, μέχρι την **Παρασκευή 08/07/11 και ώρα 14.00' στο Fax 210 6859739, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής. Δεν θα γίνουν δεκτές μετά τις 14.00'.**
 - 1.8.2. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.
 - 1.8.3. **Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με Τεχνική Βοήθεια, θα πρέπει να δηλώσουν και Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας. Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.**

1.9 Τεχνικό Συνέδριο: Το Σάββατο 16/7 και ώρα 15.30' στο σημείο της Γραμματείας – πλησίον της εκκίνησης .

1.10 Έπαθλα:

1.10.1 Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες.

1.10.2 Στον νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2011 για το αγώνισμα του Cross Country, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2012. Φανέλα, μετάλλιο και δίπλωμα θα απονεμηθεί και στα μέλη της Πρωταθλήτριας Ομάδας της Ομαδικής Σκυταλοδρομίας.

1.11 Απονομές Επάθλων: Με τη λήξη των αγώνων κάθε ημέρας, θα διεξάγονται απονομές στην περιοχή εκκίνησης/τερματισμού. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται με την επίσημη ενδυμασία των ομάδων τους.

1.12 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο 16/7/2011

17.00' - 18.30' Αγώνας Σκυταλοδρομίας (TEAM RELAY)

Κυριακή 17/7/2011

09.00' - 10.45' Αγώνας Εφήβων (1ώρα 45') και Γυναικών (1ώρα 45')

11.00' - 12.15' Αγώνας Παιδών (1ώρα 15') και Νεανίδων (1ώρα15')

12.30' - 13.30' Αγώνας Κορασίδων (1 ώρα)

16.00' - 18.15' Αγώνας Ανδρών (2ώρες15'). Δεν θα υπάρξει ξεχωριστή κατηγορία Νέων Ανδρών.

1.13 Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, σύμπτυξη κατηγοριών κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

2.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ και ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ:

2.1 Η Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ θα ενισχύσει οικονομικά τα σωματεία, για τα έξοδα τους ως εξής:

2.1.1 Στα σωματεία της Κρήτης, Ρόδου, Μυτιλήνης, θα πληρωθούν για κάθε αθλητή – συνοδό το εισιτήριο F/B σε τετράκλινη καμπίνα (ένας συνοδός ανά τέσσερις αθλητές), ως εξής:

ΧΑΝΙΑ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ: 80 ευρώ

ΜΥΤΙΛΗΝΗ: 80

ΡΟΔΟ: 100

2.1.2. Σε όλα τα σωματεία που απέχουν πάνω από 100 χλμ. από τον τόπο τέλεσης των αγώνων, θα δοθούν 0,20 ευρώ ανά χλμ. για καύσιμα αυτοκινήτου, καθώς και τα έξοδα διοδίων(ένα αυτοκίνητο ανά τέσσερα άτομα), με την προσκόμιση αποδείξεων.

2.1.3 Στα σωματεία των περιοχών που απέχουν από 500 χλμ. και άνω από την **Αθήνα**, θα δοθούν 120 ευρώ για κάθε αθλητή και ένα συνοδό ανά 4 αθλητές για έξοδα διαμονής-διατροφής. Στα υπόλοιπα Σωματεία (εκτός αυτών με έδρα τους νομούς Αττικής-Εύβοιας) θα δοθούν 100 ευρώ για κάθε αθλητή.

2.1.4 Τα παραπάνω ποσά θα δοθούν για τους αθλητές – τρεις οι οποίοι θα είναι στα παρακάτω όρια στο αγώνισμα του XC:

ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ	1 ^η έως 20 ^η θέση
ΕΦΗΒΟΙ	1 ^η έως 12 ^η θέση
ΠΑΙΔΕΣ	1 ^η έως 12 ^η θέση
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση

2.2 Για το ποσό που δικαιούνται, βάση των παραπάνω, τα σωματεία θα πρέπει να καταθέσουν γραμμάτιο είσπραξης, εντός 5 ημερών το αργότερο.

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ