



Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΗΣΕΑΣ και το WORLD OF BIKE SHOP σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στην:

5^η Ανάβαση Υμηττού – Έπαθλο Worldofbike

5. Hymettus Hill Climb – World Of Bike Challenge

Αγώνας Ορεινής Ποδηλασίας, υπό την αιγίδα της Ε.Ο.Π. (Διασυλλογικός και Hobby)

Κυριακή 10 Απριλίου 2011

Είδος Αγώνα:	XCT (Ατομική Χρονομέτρηση Ανάβασης από σημείο σε σημείο)
Απόσταση:	17Km (μονοπάτια και δασικοί 95% - άσφαλτος 5%)
Εκκίνηση:	Ατομική (εκκίνηση ανά ισα χρονικά διαστήματα για κάθε ποδηλάτη)
Κατηγορίες:	Ανδρών Ελιτ, Εφήβων, Μαστερς, Παίδων, Hobby: Ανδρών (19-29), Masters (30+), Γυναικών (19+)

Πρόγραμμα Αγώνων:

- 10:00 – 12:00** Εγγραφές, παραλαβή αριθμών αγώνα (Περιοχή εκκίνησης – Μονή Αγ.Ιωάννη Καρέα)
12:00 – Τεχνικό Συνέδριο/Ενημέρωση Αρχηγών των Ομάδων (περιοχή Εκκίνησης)
12:10 – Τελική έκδοση σειράς εκκίνησης
12:30 – Εκκίνηση του πρώτου ποδηλάτη/ισας οι κατηγορίες Hobby Γυναικών και στην συνέχεια, Παίδων, Hobby Μαστερς, Hobby Ανδρών, Εφήβων, Masters, Ανδρών. Οι τελευταίοι 10 καλύτεροι χρόνοι του περσινού αγώνα – ανεξαρτήτως κατηγορίας, θα λάβουν εκκίνηση τελευταίοι.
14:00 Προβλεψη τερματισμού 1^{ου} ποδηλάτη (Κορυφή Υμηττού - Ασφαλτόδρομος)
15:30 Τελετή Απονομών (όλες οι κατηγορίες)

Κανονισμοί Αγώνα:

- Ο αγώνας είναι ανοικτός για συμμετοχή Εθνικών Ομάδων, Επαγγελματικών ομάδων MTB, σωματείων καθώς και σε ανεξάρτητους αθλητές (Hobby).
- Στον αγώνα και σε όλες τις κατηγορίες, θα εφαρμόζονται οι κανονισμοί της ελληνικής ομοσπονδίας ποδηλασίας.
- Οι αθλητές που ανήκουν σε ομάδες – μέλη της ΕΟΠ, και θα συμμετάσχουν στις αγωνιστικές κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Παίδων και Μάστερς υποχρεούνται να δηλώσουν συμμετοχή μέσω των σωματείων τους. Οι αθλητές, που θα συμμετέχουν στις κατηγορίες HOBBY δηλώνουν την συμμετοχή τους ατομικά.
- Ποδηλάτης με δελτίο ΕΟΠ ανανεωμένο για το 2011, δεν μπορεί να συμμετέχει στην κατηγορία HOBBY, εφόσον διεξαχθεί επίσημος αγώνας της κατηγορίας του.
- Αθλητής, που συμμετέχει στις κατηγορίες HOBBY, οφείλει να προσκομίσει έγγραφο πιστοποίησης της ηλικίας του, πχ. (αστυνομική ταυτότητα) εφόσον του ζητηθεί, καθώς επίσης και Ιατρική βεβαίωση ή άλλο έγγραφο, εκδιδόμενο τουλάχιστον 6 μήνες πριν, που να πιστοποιεί την ικανότητα συμμετοχής σε αθλητικές εκδηλώσεις.
- Οι ποδηλάτες ή οι αρχηγοί των ομάδων υποχρεούνται να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους ή την συμμετοχή των αθλητών τους, πριν το τέλος του Τεχνικού Συνέδριου.
- Οι ποδηλάτες οφείλουν να δηλώσουν στην Γραμματεία των αγώνων, την συμμετοχή τους, προκειμένου να παραλάβουν τους αριθμούς αγώνα. Κάθε ποδηλάτης που παίρνει εκκίνηση, θα υπογράψει πριν από αυτή το φύλλο εκκίνησης (αγώνα).
- Κάθε συμμετέχων θα φέρει αριθμό στο εμπρόσθιο μέρος του ποδηλάτου του, και στην φανέλα του (πίσω μέρος).
- Χρονομέτρηση: Χειροκίνητη από επίσημους χρονομέτρες – κριτές της Ε.Ο.Π.
- Σειρά Εκκίνησης: *θα καθοριστεί από τον Οργανωτή και την αγωνόδοκο επιτροπή σύμφωνα με τις διαδικασίες και τον χρόνο εγγραφής των συμμετεχόντων.*
- Κάθε ποδηλάτης θα παρουσιάζεται στην γραμμή εκκίνησης 10' πριν την επίσημη ώρα εκκίνησής του.
- Ο πίνακας ποινών της ΕΟΠ είναι αυτός που καθορίζει την ποινή για πιθανές παραβάσεις των συμμετεχόντων.

Εγγραφές:

Τελευταία ημέρα υποβολής συμμετοχής:

07/04/11 (ώρα 11.59μμ)

Όλοι οι ποδηλάτες πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους στέλνοντας e-mail ή φαξ στα:

e-mail: thiseasclub@gmail.com

Fax 2107780948

Αντίτιμο συμμετοχής:

Οι κατηγορίες Ανδρών Ελιτ, Εφήβων, Μαστερς, και HOBBY: **10€**, Η κατηγορία Παιδών: Δωρεάν. Η καταβολή του αντίτιμου και η παραλαβή των αριθμών θα γίνει στην Γραμματεία του αγώνα εως και 60' πριν την εκκίνηση του πρώτου ποδηλάτη.

Χρηματικά Έπαθλα:

Τα χρηματικά έπαθλα αξίας **150€** θα μοιραστούν σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα:

Θέση/κατηγορία:	ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΙΤ
1 st	50,00 €
2 nd	35,00 €
3 rd	25,00 €
4 th	20,00 €
5 th	20,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	150,00 €

Άλλα Έπαθλα/δώρα:	<ul style="list-style-type: none">▲ Κύπελλο στον νικητή κάθε κατηγορίας.▲ Αναμνηστικό Δίπλωμα και μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες. Στις κατηγορίες Masters θα γίνει ξεχωριστή βράβευση 30-39, 40-49, 50+ σε περίπτωση, που συμμετέχουν έξι ποδηλάτες σε κάθε μια από αυτές, σε διαφορετική περίπτωση συγχωνεύονται με την επόμενη ηλικιακά υποκατηγορία.▲ Ο αθλητής που θα καταρρίψει το Ρεκόρ Διαδρομής (48'59"-Περ.Ηλίας 11/4/2010): Δωροεπιταγή 150 ευρώ για εξαργύρωση, στα WORLDOFBIKE SHOP (Αθήνα, Ραφήνα, Ρόδος)▲ Οι αθλητές, που θα σημειώσουν χρόνο τερματισμού, κάτω από 1 ώρα: Δωροεπιταγές 30 ευρώ για εξαργύρωση, στα WORLDOFBIKE SHOP (Αθήνα, Ραφήνα, Ρόδος)▲ Ο 20ος, 30ος, 40ος, 50ος, και 100ος χρόνος (ανεξαρτήτως κατηγορίας) θα λάβουν δωροεπιταγές 20 ευρώ για εξαργύρωση, στα WORLDOFBIKE SHOP (Αθήνα, Ραφήνα, Ρόδος)
--------------------------	---

Η τελετή απονομών θα είναι στην περιοχή του τερματισμού. Οι **πέντε ταχύτεροι ποδηλάτες** κάθε κατηγορίας, θα παρουσιάζονται υποχρεωτικά στις απονομές και θα φορούν την αγωνιστική τους ενδυμασία και τα χρώματα των ομάδων τους (υποχρεωτικά για αθλητές που συμμετέχουν σε επίσημες κατηγορίες, σε περίπτωση άρνησης δεν θα δωθούν τα χρηματικά έπαθλα).

Διάφορα:

Είναι σημαντικό να γνωρίζουν όλοι ότι το σημείο τερματισμού και εκκίνησης δεν είναι τα ίδια. Για όσους δεν έχουν κάποιοι συνοδό, ο οργανωτής θα μπορεί να μεταφέρει στον τερματισμό με ασφάλεια, προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων – συσκευασμένα σε ατομικά σακίδια των. Για περισσότερες πληροφορίες θα απευθύνεστε στην Γραμματεία των αγώνων. Ο Οργανωτής θα παρέχει όλα τα απαιτούμενα μέσα για την προσωπική ασφάλεια των συμμετεχόντων, αλλά δεν υποχρεούται να αναλάβει την ευθύνη για σωματικές βλάβες ή υλικές ζημιές ή απώλειες υλικών των συμμετεχόντων. Απορίες και λοιπές πληροφορίες: Δημ.Κωνσταντόπουλος +306944526247, +302107488692

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ HOBBY:

Επώνυμο:*
Όνομα:*
Ετος Γέννησης:*
Ομάδα/Χορηγός:
e-mail επικοινωνίας:
τηλ.επικοινωνίας:*

Με την συμπλήρωση των παραπάνω στοιχείων, ο συμμετέχων αποδέχεται τους όρους συμμετοχής στον αγώνα.

*: Υποχρεωτική συμπλήρωση πεδίων.